



Panantukan

Lehrgang am 09.11.2025



Mit Guro Gianfranco Lanucara
Founder MANONUDA-System

Zeit	09.11.2025, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort	Turngemeinde Bornheim 1860 e.V. - Sportcenter Bornheim / Jungle-Gym (!) Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt am Main
Ausrüstung	Trainingsmesser, Handschuhe und Pratzen, sonst. Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen empfohlen
Kosten	40,- €
Kontakt	bvieth@t-online.de Arnis-frankfurt.de

*Beim LG könnten Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden, die auch veröffentlicht werden können
Der/die Teilnehmer/in erklärt sich durch die Teilnahme am LG damit einverstanden. Ansonsten müssen
sie zum Beginn des LG der LG-Leitung ihr nicht-Einverständnis erklären.*