

# 6. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

Bereits zum sechsten Mal veranstaltet das Dojo Langenselbold seinen jährlichen Modern Arnis Lehrgang. GM Hans Karrer (8. Dan Modern Arnis) wird 2018 den Lehrgang leiten. Der Lehrgang ist offen für alle Kampfkünste und Verbände und geeignet für Einsteiger bis hin zum Experten. Ein Top-Lehrgang für alle, die noch mehr über Stockkampf und Kampfkunst erfahren möchten.

## Datum und Ablauf

Samstag, 22. September 2018  
11:00 Uhr: Beginn der Prüfungen  
Prüfungsmöglichkeit von Weiß-bis Braungurt  
14:00 – 18:00 Uhr: Lehrgang (Pause nach ca. 2 Stunden)  
Schwerpunkt: klassisches Arnis.  
Lizenztrainern/innen werden 2 Stunden zur Verlängerung Ihrer Trainerlizenz angerechnet. (2/2/0)

## Veranstaltungsort

Turnhalle der Weinbergschule Langenselbold  
Rhönstraße 67  
63505 Langenselbold

## Teilnahmegebühr

DAV-Mitglied: € 25,-  
Sonstige Teilnehmer: € 30,-



## Hans Karrer

8. Dan Modern Arnis, Großmeister  
Qi Gong Lehrer  
Shaolin Kung Fu Meister  
Lehrer für Tai Chi Chuan im Chen-Stil nach Großmeister Chen Xiaowang und Meisterin Wu Mei Ling  
Lehrer für Selbstverteidigung  
Kampfsport seit 1976  
Abgeschlossene Qi Gong Ausbildung durch Meister Zhi Chang Li, München im Mai 1992  
Weitere Graduierungen in Karate, Taekwondo, Jiu Jitsu, Moh Dschau Kung Fu, Sai, Bo, Tonfa, Nin Jitsu

Hans Karrer [tatort-ulm.hkarrer@t-online.de](mailto:tatort-ulm.hkarrer@t-online.de)  
BSV Langenselbold [info@arnis-langenselbold.de](mailto:info@arnis-langenselbold.de)



# 6. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

## Das solltet ihr mitbringen

2 Rattanstöcke ca. 70 cm. Eventuell 1-2 Trainingsmesser/-macheten. Sonstige Ausrüstung/Schutzmaßnahmen nach eigenem Ermessen.

Im Anschluss an den Lehrgang bieten wir wie jedes Jahr die Möglichkeit, am Herbstgrillen des Ball-Sport-Verein Langenselbold teilzunehmen.

Bitte gebt uns vorher per E-Mail Bescheid wenn ihr teilnehmen möchtet.

Der Lehrgang ist für alle Stilrichtungen und Graduierungen offen.

Die Inhalte sind so angelegt, dass alle Leistungsstufen gefordert und gefördert werden.

Bitte rechtzeitig ca. 1 Woche vorher zur Prüfung anmelden.

Die Prüfung beginnt pünktlich um 11:00 Uhr!

Kommt also ca. 30 Minuten früher um Euch gut aufzuwärmen und auf die Prüfungssituation einzustellen.

In der Pause gibt es wieder leckere Speisen.

Abends wieder das Grillen im Vereinsheim.



# 6. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

## Wegbeschreibung

Schule, Schulparkplatz  
Rhönstraße 67  
63505 Langenselbold

Parkplätze hinter der Sporthalle  
Vogelsbergstraße 55  
63505 Langenselbold

A66 Ausfahrt Langenselbold (40) abfahren. An Ampel  
Links Richtung Ronneburg.  
Nach ca. 500m an Ampel rechts in die Gelnhäuser  
Straße abbiegen. Nach ca. 450m  
links abbiegen in die Rhönstraße. Nach ca. 700m liegt  
die Schule auf der rechten Seite.

